

Директор

УТВЕРЖДАЮ ДЛЯ  
ДОКУМЕНТОВ  
МАОУ ЦО Лицей "ИНТЕГРАЛ"

А. М. Леонтьева

**МЕНЮ**  
О В З (3-7 лет)  
18.05.2022

Прием пищи	Блюдо	Выход	Калорийность
ЗАВТРАК	Каша жидкая молочная кукурузная Н	180г	200.07
	Бутерброд с маслом и сыром	50г	423.523
	Кофейный напиток с молоком Н	180г	77.4
О Б Е Д	Борщ с капустой и картофелем со сметаной Н	200г	92.34
	Шницель из говядины Н	70г	195.067
	Соус красный основной Н	20г	14.72
	Горошница Н	130г	177.494
	Компот из яблок Н	180г	37.35
	Хлеб пшеничный	30г	72.6
	Хлеб ржаной	30г	89.1
	ПОЛДНИК	Кефир	180г
	Печенье сахарное	20г	278
У Ж И Н	Каша гречневая рассыпчатая Н	120г	210
	Хлеб пшеничный	30г	72.6
	Молоко кипяченое	180г	91.8

(должность)

(подпись)

(расшифровка подписи)

Директор

УТВЕРЖДАЮ  
МАОУ ЦО "Лицей ИНТЕГРАЛ"

А. М. Леонтьева



**МЕНЮ**  
Дети свыше 3 лет  
18.05.2022

Прием пищи	Блюдо	Выход	Калорийность
ЗАВТРАК	Каша жидкая молочная кукурузная Н	180г	200.07
	Бутерброд с маслом и сыром	50г	423.523
	Кофейный напиток с молоком Н	180г	77.4
ОБЕД	Борщ с капустой и картофелем со сметаной Н	200г	92.34
	Шницель из говядины Н	70г	195.067
	Соус красный основной Н	20г	14.72
	Горошница Н	130г	177.494
	Компот из яблок Н	180г	37.35
	Хлеб пшеничный	30г	72.6
	Хлеб ржаной	30г	89.1
	ПОЛДНИК	Кефир	180г
	Печенье сахарное	20г	278
УЖИН	Каша гречневая рассыпчатая Н	120г	210
	Хлеб пшеничный	30г	72.6
	Молоко кипяченое	180г	91.8

(должность)

(подпись)

(информация о документе)

Директор

МАОУ ЦО "Лицей ИНТЕГРАЛ"

А. М. Леонтьева

УТВЕРЖДАЮ  
ДЛЯ  
ДОКУМЕНТОВ

**МЕНЮ**  
Дети до 3 лет  
18.05.2022

Прием пищи	Блюдо	Выход	Калорийность
ЗАВТРАК	Каша жидкая молочная кукурузная Н	150г	166.725
	Бутерброд с маслом и сыром	45г	381.17
	Кофейный напиток с молоком Н	180г	77.4
ОБЕД	Борщ с капустой и картофелем со сметаной Н	150г	69.255
	Шницель из говядины Н	60г	167.2
	Соус красный основной Н	10г	7.36
	Горошница Н	100г	136.534
	Компот из яблок Н	150г	31.125
	Хлеб пшеничный	30г	72.6
	Хлеб ржаной	30г	89.1
ПОЛДНИК	Кефир	150г	90
	Печенье сахарное	20г	278
УЖИН	Каша гречневая рассыпчатая Н	100г	175
	Хлеб пшеничный	30г	72.6
	Молоко кипяченое	150г	76.5

(подпись)

(подпись)

(подпись/подпись)